

مؤسسة سما التعليمية

الاختبار القصير الفصل الدراسي الاول

للصف الثامن متوسط

العلوم

محتوى الاختبار القصير
في دروس الفصل الأول:
الغذاء المتوازن
الدرس الأول (المغذيات)
الدرس الثاني (النظام الغذائي المتوازن)
دروس الفصل الثاني: الجهاز الهضمي
الدرس الأول (تركيب الجهاز الهضمي) +
الدرس الثاني (ملحقات الجهاز الهضمي)



اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج ...1)

الزمن: حصة دراسية **الدرجة الكلية: 20 درجة** **المجال الدراسي: العلوم**

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1) الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام والأسنان هو:

أ) فيتامين (C) | ب) فيتامين (D) | الحديد (Fe) | الدهون

2) العضو الذي يحتوي على انثناءات كثيرة تزيد مساحة سطح الامتصاص هو:

أ) المعدة | ب) المريء | ج) الأمعاء الدقيقة | د) الأمعاء الغليظة

3) الإنزيم الذي يفرز مع اللعاب ويحوّل النشا إلى مالتوز هو:

أ) الببسين | ب) الأميليز | ج) الليبيز | د) الإنسولين

4) السائل الذي يُخزَّن في المرارة ويساعد على هضم الدهون هو:

أ) اللعاب | ب) العصارة الصفراوية | ج) حمض الهيدروكلوريك | د) الكيلوس

السؤال الثاني: اكتب كلمة (صح) أو (خطأ) أمام كل عبارة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1. تعد الدهون مصدراً مركزاً للطاقة، إذ توفر طاقة أكبر من الكربوهيدرات. (.....)
2. يحدث الهضم الكيميائي للبروتينات في المعدة بفعل إنزيم الببسين. (.....)
3. تقوم الأمعاء الدقيقة بامتصاص الماء من بقايا الطعام وتكوين البراز. (.....)
4. ينتج البنكرياس العصارة الصفراوية التي تساعد على هضم الدهون. (.....)

السؤال الثالث 4 درجات، درجتان لكل فقرة)

أ) أكمل الفراغات التالية بما يناسبها علمياً:

1. تشمل المغذيات الصغرى الفيتامينات و .....
2. تحدث هشاشة العظام بسبب نقص ..... وفيتامين D

اكتب المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة:

1. كتلة كثيفة القوام من المواد المهضومة جزئياً تتكون في المعدة. (.....)
2. عملية تفتيت الطعام إلى قطع أصغر دون تغيير في تركيبه الكيميائي. (.....)

أ) علّل تعليلاً علمياً سليماً: تكثر الانثناءات في الأمعاء الدقيقة.

السبب : .....

ب) ماذا يحدث في الحالة التالية: عند توقف البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين؟

الحدث: .....

. السبب: .....

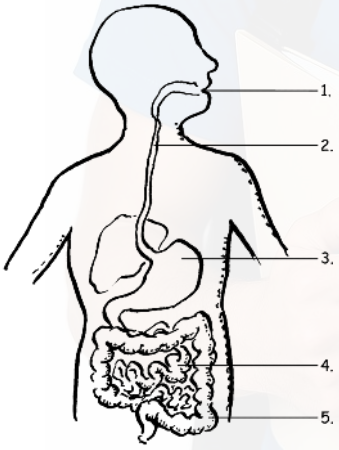
السؤال الخامس (2 درجتان)

أ) يعاني أحد الطلاب من الشعور بالتعب المتكرر، وتتكون وجبته اليومية من الأرز الأبيض والمشروبات الغازية فقط.

أ) ما المجموعات الغذائية الناقصة في وجبته؟ اذكر مجموعتين. .....

ب) صمّم له وجبة متوازنة، ثم فسّر سبب اختيارك لعنصرين منها. .....

ب. ادرس الرسم الاتي ثم اجب عما يلي :



1. العضو الذي يدفع الطعام الى المعدة هو .....

2. : أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الامعاء الدقيقة وينتهي بفتحة الشرج هو رقم .....

اجابة اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج ...1...)

الزمن: حصة دراسية **الدرجة الكلية: 20 درجة** **المجال الدراسي: العلوم**

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1) الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام والأسنان هو:

أ) فيتامين (C) | ب) فيتامين (D) | الحديد (Fe) | الدهون

2) العضو الذي يحتوي على انثناءات كثيرة تزيد مساحة سطح الامتصاص هو:

أ) المعدة | ب) المريء | ج) الأمعاء الدقيقة | د) الأمعاء الغليظة

3) الإنزيم الذي يفرز مع اللعاب ويحوّل النشا إلى مالتوز هو:

أ) الببسين | ب) الأميليز | ج) الليبيز | د) الإنسولين

4) السائل الذي يُخزَّن في المرارة ويساعد على هضم الدهون هو:

أ) اللعاب | ب) العصارة الصفراوية | ج) حمض الهيدروكلوريك | د) الكيلوس

السؤال الثاني: اكتب كلمة (صح) أو (خطأ) أمام كل عبارة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1. تعد الدهون مصدراً مركزاً للطاقة، إذ توفر طاقة أكبر من الكربوهيدرات. (..صح..)
2. يحدث الهضم الكيميائي للبروتينات في المعدة بفعل إنزيم الببسين. (..صح.)
3. تقوم الأمعاء الدقيقة بامتصاص الماء من بقايا الطعام وتكوين البراز. (..خطأ..)
4. ينتج البنكرياس العصارة الصفراوية التي تساعد على هضم الدهون. (...خطأ...)

السؤال الثالث 4 درجات، درجتان لكل فقرة)

أ) أكمل الفراغات التالية بما يناسبها علمياً:

1. تشمل المغذيات الصغرى الفيتامينات و ..الأملاح المعدنية.....
2. تحدث هشاشة العظام بسبب نقص .....الكالسيوم..... وفيتامين D

اكتب المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة:

1. كتلة كثيفة القوام من المواد المهضومة جزئياً تتكون في المعدة. (..الكيموس.....)
2. عملية تفتيت الطعام إلى قطع أصغر دون تغيير في تركيبه الكيميائي. (.....الهضم الميكانيكي.....)

اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج ...1...)

الزمن: حصة دراسية **الدرجة الكلية: 20 درجة** **المجال الدراسي: العلوم**

السؤال الرابع

أ) علّل تعليلاً علمياً سليماً: تكثر الانثناءات في الأمعاء الدقيقة.

السبب : .كي تعمـل على زيادة مسـاحة سـطح الأمتصاص الداخلي.....

ب) ماذا يحدث في الحالة التالية: عند توقف البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين؟

الحدث: .....يرتفع مستوى السكر في الدم ...

. السبب: ....لأنه يعمل على تنظيم مستوى السكر في الدم.....

السؤال الخامس (2 درجتان)

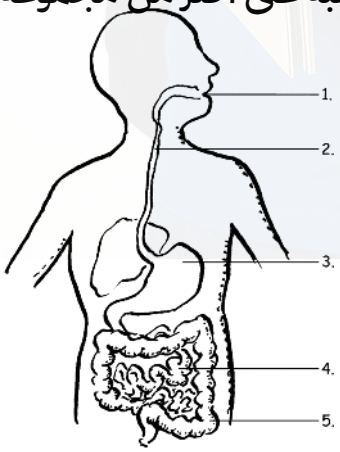
أ) يعاني أحد الطلاب من الشعور بالتعب المتكرر، وتتكون وجبته اليومية من الأرز الأبيض والمشروبات الغازية فقط.

أ) ما المجموعات الغذائية الناقصة في وجبته؟ اذكر مجموعتين. .....

ب) صمّم له وجبة متوازنة، ثم فسّر سبب اختيارك لعنصرين منها. .....

الإجابة النموذجية:

- أ) (1) يُقبل أي اثنتين من: البروتينات، الفيتامينات والأملاح المعدنية، الألياف الغذائية، الدهون الصحية.
- ب) (1) وجبة تحتوي على مصادر متنوعة، مثل: دجاج مشوي (بروتين)، وأرز أسمر (كربوهيدرات وألياف)، وسلطة خضراوات (فيتامينات وأملاح وألياف)، وكوب ماء. ويُعطى نصف درجة لكل عنصر مع تعليله، مثل: الدجاج لأن البروتينات تبني العضلات وتصلح الأنسجة، والخضراوات لأنها غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية التي تقوي المناعة. ويُشترط أن تحتوي الوجبة على أكثر من مجموعة غذائية.



ب. ادرس الرسم الاتي ثم اجب عما يلي :

1. العضو الذي يدفع الطعام الى المعدة هو رقم .....2.....

2. : أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الامعاء الدقيقة وينتهي بفتحة الشرج هو رقم ...5.....

اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج .2..)

الزمن: حصة دراسية　　الدرجة الكلية: 20 درجة　　المجال الدراسي: العلوم

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1) العنصر الغذائي الأساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة هو:

أ) الكربوهيدرات | ب) البروتينات | ج) الماء | د) الأملاح المعدنية

2) التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت يساعد على إنتاج فيتامين:

أ) A | ب) D | ج) C | د) (K)

3) العضو الذي يخزن الفضلات (البراز) مؤقتاً قبل طرحها خارج الجسم هو:

أ) المريء | ب) الأمعاء الدقيقة | ج) المستقيم | د) البلعوم

4) أكبر غدة في جسم الإنسان هي:

أ) البنكرياس | ب) الكبد | ج) الغدة اللعابية | د) المرارة

السؤال الثاني: اكتب كلمة (صح) أو (خطأ) أمام كل عبارة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1. يُعد الماء من المغذيات الأساسية رغم أنه لا يزود الجسم بالسعرات الحرارية. (.....)
2. تّوفّـر الدهون طاقة أكبر لكنّها تُسـتهلك بسرعة. (.....)
3. تعمل فتحة الشرج على تخزين فضلات الطعام بشكل مؤقت.. (.....)
4. تنتج المرارة العصارة الصفراوية. (.....)

السؤال الثالث 4 درجات، درجتان لكل فقرة)

أ) املأ الفراغات التالية بما يناسبها علمياً:

1. تصنف الكربوهيدرات والبروتينات والدهون ضمن المغذيات .....
2. يؤدي نقص ..... إلى الشعور بالتعب وفقر الدم

ب/ اكتب المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة:

1. مادة سائلة تتكون في الأمعاء الدقيقة من مكونات الغذاء المهضومة كلياً، ويتم امتصاصها إلى الدم (.....).
2. عملية تكسير جزيئات الطعام بواسطة مواد خاصة تسمى الإنزيمات. (.....)

اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج ...1...)

الزمن: حصة دراسية **الدرجة الكلية: 20 درجة** **المجال الدراسي: العلوم**

السؤال الرابع

أ. قارن بين كلا مما يلي

وجه المقارنة	النشويات	الدهون
الانزيم الهاضم		

ب) ماذا يحدث في الحالة التالية

عند تناول أغذية خالية من الألياف الغذائية لفترة طويلة ؟

الحدث: .....

. السبب: .....

السؤال الخامس (2 درجتان)

أ) أي مما يلي لا ينتمي إلى المجموعة مع ذكر السبب:

(الامعاء الغليظة – الكبد – المعدة – المستقيم)

الذي لا ينتمي: .....

السبب: .....

ب. أضافت مريم قطرات من زيت الطعام إلى كأس فيها ماء فلاحظت أن الزيت يبقى طافياً، ثم أضافت عصارة من مرارة الخروف وحرّكت الخليط جيداً.

أ) ما الدور الذي تقوم به العصارة الصفراوية في الجسم؟ .....

ب) أحد المرضى لديه حصوات في المرارة، لماذا ينصحه الطبيب بتقليل الأطعمة الدهنية؟

.....

اجابة اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج .2..)

الزمن: حصة دراسية | الدرجة الكلية: 20 درجة | المجال الدراسي: العلوم

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1) العنصر الغذائي الأساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة هو:

أ) الكربوهيدرات | ب) البروتينات | ج) الماء | د) الأملاح المعدنية

2) التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت يساعد على إنتاج فيتامين:

أ) A | ب) D | ج) C | د) (K)

3) العضو الذي يخزن الفضلات (البراز) مؤقتاً قبل طرحها خارج الجسم هو:

أ) المريء | ب) الأمعاء الدقيقة | ج) المستقيم | د) البلعوم

4) أكبر غدة في جسم الإنسان هي:

أ) البنكرياس | ب) الكبد | ج) الغدة اللعابية | د) المرارة

السؤال الثاني: اكتب كلمة (صح) أو (خطأ) أمام كل عبارة (4 درجات، درجة لكل فقرة)

1. يُعد الماء من المغذيات الأساسية رغم أنه لا يزود الجسم بالسعرات الحرارية. (.صح...)
2. تّوفّـر الدهون طاقة أكبر لكنّها تُسـتهلك بسرعة(..خطأ)
3. مرض السكري وأمراض القلب ناتجة عن تناول أطعمة غير صحية باستمرار. (.صح..)
4. تنتج المرارة العصارة الصفراوية. (..خطأ....)

السؤال الثالث 4 درجات، درجتان لكل فقرة)

أ) املأ الفراغات التالية بما يناسبها علمياً:

1. تصنف الكربوهيدرات والبروتينات والدهون ضمن المغذيات ...الكبرى.....
2. يؤدي نقص .....الحديد Fe..... إلى الشعور بالتعب وفقر الدم

ب/ اكتب المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة:

1. مادة سائلة تتكون في الأمعاء الدقيقة من مكونات الغذاء المهضومة كلياً، ويتم امتصاصها إلى الدم (...الكيلوس.....).
2. عملية تكسير جزيئات الطعام بواسطة مواد خاصة تسمى الإنزيمات. (....الهضم الكيميائي.....)

اجابة اختبار مادة العلوم للصف الثامن المتوسط (النموذج ...1...)

الزمن: حصة دراسية **الدرجة الكلية: 20 درجة** **المجال الدراسي: العلوم**

السؤال الرابع

أ. قارن بين كلا مما يلي

وجه المقارنة	النشويات	الدهون
الانزيم الهاضم	الأميليز	الليبيز

ب) ماذا يحدث في الحالة التالية

عند تناول أغذية خالية من الألياف الغذائية لفترة طويلة ؟

الحدث: .....نصاب بالامساك.....

. السبب: ....لأن الألياف تُساعد في تسهيل حركة الأمعاء، والوقاية من الإمساك، وضبط الوزن

السؤال الخامس (2 درجتان)

أ) أي مما يلي لا ينتمي إلى المجموعة مع ذكر السبب:

(الامعاء الغليظة – الكبد – المعدة – المستقيم)

الذي لا ينتمي: .الكبد .....

السبب: .....لأنها من ملحقات الجهاز الهضمي بينما الباقي اعضاء الجهاز الهضمي.....

ب) تفكير ناقد

. أضافت مريم قطرات من زيت الطعام إلى كأس فيها ماء فلاحظت أن الزيت يبقى طافياً، ثم أضافت عصارة من مرارة الخروف وحرّكت الخليط جيداً.

أ) ما الدور الذي تقوم به العصارة الصفراوية في الجسم؟ ..هضم الدهون.....

ب) أحد المرضى لديه حصوات في المرارة، لماذا ينصحه الطبيب بتقليل الأطعمة الدهنية؟

..... تقليل الأطعمة الدهنية يقلل من حاجة المرارة للانقباض، مما يبقيها في حالة راحة ويمنع نوبات الألم والانسداد.....